



Er zijn (mogelijk) kinderen met kinkhoest

GGD Hollands Noorden Infectieziektebestrijding

Wat is kinkhoest?

Kinkhoest is een infectie van de luchtwegen die wordt veroorzaakt door een **bacterie**. Er ontstaan flinke hoestbuien.



Hoesten

Wat kan ik doen?

- Gebruik bij hoesten en niezen een papieren zakdoek of hoest in de elleboog.
- Was de handen regelmatig.
- Overleg met de huisarts als je denkt dat je kind kinkhoest heeft.

Thuisblijven?

- Kinkhoest is al besmettelijk voordat iemand weet dat hij/zij kinkhoest heeft.
- Thuisblijven helpt niet om verspreiding van de ziekte te voorkomen en is dus niet nodig.



Zwanger?

- Zwangeren kunnen zich tijdens de zwangerschap laten vaccineren tegen kinkhoest, dit beschermt zowel de zwangere als de pasgeboren baby. Kijk op www.22wekenprik.nl wanneer en waar je terecht kunt voor de gratis vaccinatie.
- Wanneer je niet gevaccineerd bent, kun je contact met mensen met kinkhoest in de laatste 6 weken van de zwangerschap beter proberen te vermijden.

Meer informatie

GGD Hollands Noorden
Infectieziektebestrijding

 088 01 00 535

 www.rivm.nl/kinkhoest